

Montage- und Bedienungsanleitung

Antibeslag-Spiegelheizung selbstklebend

350 W/m² | 230 V | rechteckig und rund

WICHTIG - vor Montage und Betrieb lesen

- Der elektrische Anschluss an 230 V darf ausschließlich durch eine qualifizierte Elektrofachkraft erfolgen.
- Die Spiegelheizung darf nicht gekürzt, geschnitten, geknickt, durchbohrt oder beschädigt werden.
- Nur auf einer sauberen, trockenen, ebenen und fettfreien Spiegelrückseite verkleben.
- Mehrere Heizfolien dürfen nebeneinander montiert werden, dürfen sich aber nicht überlappen.

1. Produkt und Verwendung

Die selbstklebende Antibeslag-Spiegelheizung wird auf die Rückseite eines Spiegels geklebt. Sie erwärmt den ausgewählten Spiegelbereich und reduziert Kondenswasserbildung nach dem Duschen oder Baden.

- Geeignet für Spiegel im Innenbereich, z. B. Bad, Gäste-WC oder Wellnessbereich.
- Betrieb über eine fest installierte 230-V-Spannungsversorgung, z. B. über Lichtschalter, Spiegelbeleuchtung, Timer oder Thermostat.
- Nicht als Raumheizung, Bodenheizung oder frei zugängliches Heizelement verwenden.

2. Sicherheitshinweise

GEFAHR - elektrischer Strom

- Vor Arbeiten am Anschlusskreis Spannungsversorgung allpolig abschalten und gegen Wiedereinschalten sichern.
- Installation nach den geltenden elektrotechnischen Vorschriften und den Anforderungen für Feuchträume ausführen.
- Beschädigte Heizfolien, beschädigte Anschlussleitungen oder beschädigte Spiegel nicht in Betrieb nehmen.

- Heizfolie vor der Montage auf sichtbare Beschädigungen prüfen.
- Keine Schrauben, Nägel, Klammern oder Bohrungen durch die Heizfolie führen.
- Heizfläche vollständig und blasenarm verkleben; nicht überdecken, überlappen oder wärmedämmend abdecken.
- Kinder und unbefugte Personen dürfen keine Arbeiten an Spiegel, Heizfolie oder Elektroanschluss ausführen.

3. Technische Daten

Merkmal	Angabe
Betriebsspannung	230 V
Spezifische Heizleistung	350 W/m ²
Schutzart / Material	IP54 / PET
Klebefläche	vollflächig selbstklebend
Anschlussleitung	ca. 500 mm
Anschlussbox	mittig, ca. 5 mm dick
Temperaturzuwachs	ca. 15 bis 25 °C gegenüber unbeheizter Spiegeloberfläche
Max. Oberflächentemperatur	bis ca. 55 °C, abhängig von Einbau- und Umgebungssituation
Mehrere Heizfolien	elektrisch parallel, Anschluss durch Elektrofachkraft

4. Varianten und Lieferumfang

Form	Größe	Leistung
Rechteckig	40 x 30 cm	ca. 42 W
Rechteckig	50 x 40 cm	ca. 70 W
Rechteckig	60 x 40 cm	ca. 84 W
Rund	Ø 30 cm	ca. 25 W
Rund	Ø 50 cm	ca. 69 W
Rund	Ø 60 cm	ca. 99 W

5. Planung und Montage

Die Heizfolie haftet sehr stark und lässt sich nach dem Andrücken nicht zerstörungsfrei neu positionieren. Position, Leitungsführung und Platz für die ca. 5 mm dicke Anschlussbox daher vor dem Abziehen der Schutzfolie festlegen.

1. Größe und Position prüfen: Heizfolie muss vollständig auf der Spiegelrückseite liegen und darf nicht über den Spiegelrand hinausragen.
2. Spiegelrückseite gründlich reinigen. Die Fläche muss glatt, trocken, staubfrei und fettfrei sein.
3. Schutzfolie vorsichtig entfernen und Klebefläche nicht berühren.
4. Heizfolie ansetzen und gleichmäßig von der Mitte nach außen andrücken. Luftblasen vermeiden.
5. Anschlussleitung spannungsfrei führen; nicht quetschen, knicken oder mechanisch belasten.
6. Spiegel erst nach fachgerechtem elektrischem Anschluss bzw. Freigabe durch die Elektrofachkraft montieren.

Positionierung

Die Heizfolie möglichst dort platzieren, wo später die klare Sicht benötigt wird, z. B. mittig auf Augenhöhe. Bei großen Spiegeln können mehrere Heizfolien nebeneinander eingesetzt werden.

6. Elektrischer Anschluss

Anschluss nur durch Elektrofachkraft

- Die Heizfolie ist für 230 V ausgelegt und benötigt eine geeignete Schaltmöglichkeit.
- Mögliche Schaltung: gemeinsam mit Spiegelbeleuchtung/Lichtschalter, über separaten Timer oder über geeigneten Thermostat.
- Bei mehreren Heizfolien Gesamtleistung, Leitungsführung und Absicherung prüfen; Heizfolien parallel anschließen.
- Nach Anschluss Funktion prüfen und Spiegel erst anschließend endgültig montieren.

7. Inbetriebnahme und Bedienung

Nach fachgerechtem Anschluss wird die Spiegelheizung über die vorgesehene Schaltmöglichkeit eingeschaltet. Nach einigen Minuten sollte sich der beklebte Spiegelbereich gleichmäßig erwärmen. Die Wirkung hängt von Raumtemperatur, Luftfeuchtigkeit, Spiegelgröße, Position der Heizfolie und Einschaltdauer ab.

- Bei Bedarf vor oder während des Duschens/Badelns einschalten.
- Bei Timerbetrieb nur so lange einschalten, wie für die Antibeschlagwirkung erforderlich.
- Bei ungewöhnlichem Geruch, Geräuschen, sichtbarer Beschädigung oder Fehlfunktion sofort ausschalten und Fachkraft hinzuziehen.

8. Reinigung, Pflege und Wartung

- Spiegelvorderseite nur mit geeigneten, nicht scheuernden Reinigungsmitteln reinigen.
- Keine Feuchtigkeit in Anschlussbereiche oder hinter den Spiegel laufen lassen.
- Keine nachträglichen Bohrungen, Ausschnitte oder Klebearbeiten im Bereich der Heizfolie vornehmen.
- Bei Arbeiten am Spiegel oder an angrenzenden Bauteilen Spannungsversorgung abschalten und Fachkraft hinzuziehen.

Entsorgungshinweis



Dieses Gerät nicht im Hausmüll entsorgen! Elektronische Geräte sind entsprechend der Elektro- und Elektronik-Altgeräte Richtlinie über die örtlichen Sammelstellen für Elektronik-Altgeräte zu entsorgen.

Hinweis zur Konformität



Das CE-Zeichen ist ein Freiverkehrszeichen, dass sich ausschließlich an die Behörden wendet und keine Zusicherung von Eigenschaften beinhaltet.

Konformitätserklärung

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter: <https://infrarot-fussboden.de/>

Dokumentation © 2026 Mi-Heat Heizsysteme GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers darf diese Anleitung auch nicht auszugsweise in irgendeiner Form reproduziert oder vervielfältigt werden. Es ist möglich, dass das vorliegende Handbuch drucktechnische Mängel oder Druckfehler aufweist. Für Fehler technischer oder drucktechnischer Art und ihre Folgen übernehmen wir keinerlei Haftung.

Installation and Operating Instructions

Self-Adhesive Anti-Fog Mirror Heater

350 W/m² | 230 V | rectangular and round

IMPORTANT - read before installation and use

- Electrical connection to 230 V may only be carried out by a qualified electrician.
- The mirror heater must not be shortened, cut, bent, drilled through or damaged.
- Only bond to a clean, dry, flat and grease-free back of the mirror.
- Several heating foils may be installed next to each other, but must not overlap.

1. Product and application

The self-adhesive anti-fog mirror heater is bonded to the back of a mirror. It heats the selected mirror area and reduces condensation after showering or bathing.

- Suitable for indoor mirrors, e.g. bathroom, guest WC or wellness area.
- Operated via a permanently installed 230 V power supply, e.g. light switch, mirror lighting, timer or thermostat.
- Do not use as a room heater, underfloor heating or openly accessible heating element.

2. Safety instructions

DANGER - electric current

- Before working on the connection circuit, disconnect all poles from the power supply and secure against reconnection.
- Install according to the applicable electrical regulations and requirements for wet rooms.
- Do not operate damaged heating foils, damaged connection cables or damaged mirrors.

- Check heating foil for visible damage before installation.
- Do not insert screws, nails, staples or drill holes through the heating foil.
- Bond heating surface fully and with few air bubbles; do not cover, overlap or thermally insulate it.
- Children and unauthorised persons must not work on the mirror, heating foil or electrical connection.

3. Technical data

Feature	Specification
Operating voltage	230 V
Specific heating output	350 W/m ²
Protection rating / material	IP54 / PET
Adhesive surface	full-surface self-adhesive
Connection cable	approx. 500 mm
Connection box	centred, approx. 5 mm thick
Temperature increase	approx. 15 to 25 °C compared with unheated mirror surface
Max. surface temperature	up to approx. 55 °C, depending on installation and ambient conditions
Several heating foils	electrically parallel, connection by qualified electrician

4. Variants and scope of delivery

Shape	Size	Output
Rectangular	40 x 30 cm	approx. 42 W
Rectangular	50 x 40 cm	approx. 70 W
Rectangular	60 x 40 cm	approx. 84 W
Round	Ø 30 cm	approx. 25 W
Round	Ø 50 cm	approx. 69 W
Round	Ø 60 cm	approx. 99 W

5. Planning and installation

The heating foil adheres very strongly and cannot be repositioned without damage after pressing. Therefore, determine the position, cable routing and space for the approx. 5 mm thick connection box before removing the protective film.

1. Check size and position: the heating foil must lie completely on the mirror back and must not protrude beyond the mirror edge.
2. Thoroughly clean the back of the mirror. The surface must be smooth, dry, dust-free and grease-free.
3. Carefully remove the protective film and do not touch the adhesive surface.
4. Position the heating foil and press evenly from the centre outwards. Avoid air bubbles.
5. Route connection cable without tension; do not crush, kink or mechanically stress it.
6. Mount the mirror only after the electrical connection has been completed or approved by a qualified electrician.

Positioning

Place the heating foil where clear visibility will be needed later, e.g. centred at eye level. For large mirrors, several heating foils can be used side by side.

6. Electrical connection

Connection only by qualified electrician

- The heating foil is designed for 230 V and requires a suitable switching option.
- Possible switching: together with mirror lighting/light switch, via separate timer or suitable thermostat.
- For several heating foils, check total output, cable routing and fuse protection; connect heating foils in parallel.
- After connection, check function and only then install the mirror permanently.

7. Commissioning and operation

After proper connection, the mirror heater is switched on via the intended switching option. After a few minutes, the bonded mirror area should heat evenly. The effect depends on room temperature, humidity, mirror size, heating foil position and switch-on time.

- Switch on before or during showering/bathing as required.
- With timer operation, switch on only as long as necessary for the anti-fog effect.
- In case of unusual odour, noise, visible damage or malfunction, switch off immediately and contact a qualified electrician.

8. Cleaning, care and maintenance

- Clean front of mirror only with suitable, non-abrasive cleaning agents.
- Do not allow moisture to run into connection areas or behind the mirror.
- Do not carry out subsequent drilling, cut-outs or bonding work in the heating foil area.
- Before work on the mirror or adjacent components, switch off the power supply and consult a qualified electrician.

Disposal note



Do not dispose of this device with household waste! Electronic devices must be disposed of via local collection points for waste electrical and electronic equipment in accordance with the WEEE Directive.

Conformity note



The CE mark is a free movement mark addressed exclusively to authorities and does not constitute a guarantee of properties.

Declaration of Conformity

The full Declaration of Conformity can be found at: <https://infrarot-fussboden.de/>

Documentation © 2026 Mi-Heat Heizsysteme GmbH

All rights reserved. Without the written consent of the publisher, this manual may not be reproduced or duplicated, even in excerpts, in any form. This manual may contain technical or printing defects or errors. We accept no liability for technical or printing errors and their consequences.